

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان ایلام
طرح دوره

معرفی درس کلیات پزشکی و بهداشت نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

گروه آموزشی: بهداشت عمومی

دانشکده: مجتمع آموزش عالی سلامت

کد درس: ۰۷

نام درس: کلیات پزشکی و بهداشت

رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت عمومی (گرایش مبارزه با بیماریها و بهداشت خانواده) - کاردانی

پیش نیاز یا همزمان: تشریح و فیزیولوژی

تعداد و نوع واحد (عملی): دو واحد- نظری

تلفن دفتر:

نام مسوول درس: دکتر رحمت چتری پور

*آدرس ایمیل: Chatripour.ilam@gmail.com

شرح درس:

برای دانشجویان که در رشته بهداشت عمومی مشغول آموزش هستند، شناخت و آگاهی از کلیاتی درباره تاریخچه پزشکی، واژگان مهم پزشکی و مقدماتی از سلامت و بیماری دستگاه‌های مختلف بدن و عوامل مؤثر بر آن ضروری است این درس با سر فصل‌های تعیین شده تحقق این مهم را به عهده دارد.

هدف کلی درس:

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش دانش آنان نسبت به مفاهیم ذیل است:

- ✓ آشنایی دانشجویان با کلیات درباره دانستنی های پزشکی،
- ✓ تفسیر برخی از واژه های پزشکی مربوطه،
- ✓ بیماری‌های دستگاه قلب و عروق،
- ✓ اختلالات دستگاه ادراری تناسلی،
- ✓ اختلالات دستگاه گوارش و اختلالات وزن بدن،
- ✓ اختلالات دستگاه تنفس،
- ✓ اختلالات عروقی و عصبی

✓ و عوامل فیزیکی مؤثر بر سلامت بدن

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می‌رود فراگیران قادر باشند:

۱. چگونگی کشف میکرواورگانسیم‌ها را شرح دهد.
۲. تاریخچه کشف واکسن‌ها را شرح دهد.
۳. تاریخچه و چگونگی کشف فرایند گردش خون را توضیح دهد.
۴. چگونگی ابداع روشهای گردش خون را توضیح دهد.
۵. چگونگی ابداع روش‌های تشخیص بیماری‌ها را بیان نماید.
۶. تاریخچه ابداع شیوه‌های درمانی را شرح دهد.
۷. پدیده‌های نوین پزشکی از قبیل؛ سلولهای بنیادی، مهندسی ژنتیک، بارور ساختن در محیط آزمایشگاه، پیوند اعضا، و... را بیان نماید.
۸. تعریف واژگان مهم و رایج در پزشکی و بهداشت را شرح دهد.
۹. تعریف سلامت و بیماری را توضیح دهد.
۱۰. گذار سلامت را شرح دهد.
۱۱. تعریف درد و علل آن را شرح دهد.
۱۲. سیمای سلامت در ایران و جهان را شرح دهد.
۱۳. ارتباط ژنتیک و سلامت را شرح دهد.
۱۴. بیماریهای دستگاه قلبی عروقی را به اختصار توضیح دهد.
۱۵. بیماریهای دستگاه تنفس را به اختصار توضیح دهد.
۱۶. علائم و نشانه‌های خطر ناک در دیگر دستگاههای مختلف بدن را به تفکیک و به اختصار توضیح دهد.
۱۷. تاریخچه بهداشت در ایران و جهان را توضیح دهد.

* منابع اصلی درس

- ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف اساتید دانشگاه علوم پزشکی کشور، جلد اول فصل اول و دوم (و سایر فصل‌های مرتبط با موضوعات) انتشارات ارجمند

- ۲- کتاب جامع بهداشت عمومی ، تالیف اساتید دانشگاه علوم پزشکی کشور ، جلد اول فصل هشتم (و سایر فصل های مرتبط با موضوعات) انتشارات ارجمند
- ۳- کتب مرتبط با بیماری دستگاه های بدن

روش تدریس (در جلسات حضوری و جلسات آنلاین و آنلاین به تفکیک):

جلسات حضوری به صورت سخنرانی، پرسش و پاسخ و استفاده از وسایل کمک آموزشی، CD، Power point، و فیلم آموزشی تدریس خواهد شد.

جلسات آنلاین به صورت بارگذاری مطالب به شکل اسلاید و فایل های پی دی اف خواهد بود.

جلسات آنلاین به صورت سخنرانی (توسط استاد) و پرسش و پاسخ با دانشجو برگزار می شود.

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، جلسات آنلاین و آنلاین به تفکیک):

جلسات حضوری دانشجویان بایستی در ساعات مشخص شده در کلاس حضور یافته و ضمن گوش دادن به مطالب ارائه شده توسط استاد در مباحث پرسش و پاسخ حضور فعال داشته باشند.

جلسات آنلاین: دانشجویان بایستی فایل های بارگذاری شده توسط استاد را به دقت مطالعه کرده و به منابع معرفی شده جهت دستیابی به اطلاعات کاملتر مراجعه نمایند.

جلسات آنلاین: دانشجویان بایستی در ساعات مشخص شده در جلسه حضور یافته و ضمن گوش دادن به مطالب ارائه شده توسط استاد در مباحث پرسش و پاسخ حضور فعال داشته باشند.

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، جلسات آنلاین و آنلاین به تفکیک):

جلسات حضوری: دانشجویان بایستی در ساعات مشخص شده در کلاس حضور یافته و نظم کلاس را رعایت نمایند. ضمن گوش دادن به مطالب ارائه شده توسط استاد در مباحث پرسش و پاسخ حضور فعال داشته باشند. لازم به ذکر است در کلاس گویی موبایل به حالت سایلنت باشد.

جلسات آنلاین: دانشجویان ضمن مطالعه مطالب بارگذاری شده بایستی تمرینات کلاسی و پرسش های مطرح شده توسط استاد را در زمان تعیین شده پاسخ داده و پاسخ خود را در سامانه آموزشی بارگذاری نمایند. همچنین دانشجویان می توانند سؤالات خود را در ارتباط با مبحث مربوطه از طریق سامانه مطرح و در اسرع وقت پاسخ خود را توسط استاد درس دریافت نمایند.

جلسات آنلاین: حضور در تمامی جلسات آنلاین الزامی است. استاد درس، سؤالاتی را مطرح و به شکل تصادفی از دانشجویان خواهد پرسید. حضور فعال همراه با مشارکت در مباحث اصل اساسی در جلسات آنلاین می باشد.

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	حضور در کلاس ها	۲
۳	انجام تکالیف در طول ترم	۳
۴	آزمون ها در میان ترم	۳
۵	امتحان پایان ترم	۱۲

توضیحات مهم:

- جلسات به صورت حضوری برگزار خواهد شد اما اگر جلسه‌ای به صورت آنلاین و یا آنلاین برگزار شود، در صورت انتخاب جلسه به صورت آنلاین بارگزاری محتوای چند رسانه ایی جهت جلسه به عنوان استاندارد پایه محسوب میگردد و استاد درس می تواند علاوه بر آن از مازول های جلسات آنلاین نیز استفاده نماید بنابراین می توانید نسبت به علامت گذاری بخش مازول جلسات آنلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آنلاین ضروری است ساعت پیشنهادی جلسه در بازه ۸ الی ۱۸ با فواصل ۲ ساعت انتخاب شوند به عنوان مثال ساعت ۱۶-۱۴

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
جلسه	عنوان جلسه	اهداف رفتاری جلسات:	نوع جلسه	ماژول جلسات	ساعت برگزاری جلسه
اول	طرح درس معارفه _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات	-با استاد و همکلاسیها ارتباط مطلوب برقرار نماید. -درفرآیند یاددهی - یادگیری شرکت نماید. -تعهد خود بر مطالعه درس و موارد ذکر شده در طرح درس را بیان کند.	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	۱۰-۱۲
دوم	چگونگی کشف میکرو ارگانیسها- تاریخچه کشف واکسن ها	چگونگی کشف میکرو ارگانیسها را شرح دهد. تاریخچه کشف واکسن ها را بیان کند.	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	۱۰-۱۲
سوم	تاریخچه و چگونگی کشف فرآیند گردش خون	تاریخچه و چگونگی کشف فرآیند گردش خون را توضیح دهد.	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون	۱۰-۱۲

	<input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آفلاین	-چگونگی ابداع روشهای گردش خون را توضیح دهد.		
چهارم	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	چگونگی ابداع روشهای تشخیص بیماریها را بیان نماید. تاریخچه ابداع شیوه های درمانی را شرح دهد.	کشف شیوه های درمانی	
پنجم	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	پدیده های نوین پزشکی از قبیل؛ سلولهای بنیادی، مهندسی ژنتیک، بارور ساختن در محیط آزمایشگاه، پیوند اعضا، و...را بیان نماید.	پدیده های نوین پزشکی	
ششم	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	تعریف و تشریح واژگان مهم و رایج در پزشکی و بهداشت را شرح دهد	واژگان مهم و رایج در پزشکی و بهداشت	
هفتم	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	تعریف سلامت و بیماری را توضیح دهد. گذار سلامت را شرح دهد.	سلامت و بیماری	
هشتم	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	تعریف درد و علل آن را شرح دهد.	درد و علل آن	
نهم	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	ارتباط ژنتیک و سلامت را شرح دهد سیمای سلامت در ایران و جهان را شرح دهد.	ژنتیک و سلامت	
دهم	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	علائم و نشانه های بیماریهای دستگاه قلبی عروقی را به طور کلی توضیح دهد.	بیماریهای دستگاه قلبی عروقی	
یازده	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	علائم و نشانه های بیماریهای دستگاه تنفسی را به طور کلی توضیح دهد.	بیماریهای دستگاه تنفسی	
دوازده	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	علائم و نشانه های بیماریهای دستگاه گوارشی را به طور کلی توضیح دهد.	بیماریهای دستگاه گوارشی	
سیزده	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین	علائم و نشانه های بیماریهای دستگاه ادراری - تناسلی را به طور کلی توضیح دهد.	بیماریهای دستگاه ادراری - تناسلی	

	گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	آفلاین <input type="checkbox"/>			
	تکلیف <input checked="" type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	علائم و نشانه های ناشی از عوامل فیزیکی مؤثر بر سلامت بدن را به اختصار توضیح دهد.	عوامل فیزیکی مؤثر بر سلامت بدن	چهارده
	تکلیف <input checked="" type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	علائم و نشانه های خطر ناک در دیگر دستگاه های مختلف بدن را به تفکیک و به اختصار توضیح دهد.	دیگر دستگاه های بدن	پانزده
	تکلیف <input checked="" type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تاریخچه بهداشت در ایران و جهان را توضیح دهد	تاریخچه بهداشت در ایران و جهان	شانزده
	-	حضور <input type="checkbox"/>	تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو	ارزشیابی	هفده

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش