

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایلام

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

نیمسال اول 1403-1404

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

پیشنیاز: فارماکولوژی، فرآیند آموزش به بیمار

میزان واحد: 3 واحد نظری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری ترم 3 محل برگزاری: مجتمع آموزش عالی سلامت

داهلران گروه آموزشی: مامایی

نام مدرس: دکتر ملوک جعفرپور

روش آرایه درس: سخنرانی-پرسش و پاسخ

زمان برگزاری: سه شنبه 9-12

مدت دوره: 17 هفته

رسانه آموزشی: power point

E-mail: jaafarpourm@gmail.com

هدف کلی درس:

1. فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی (سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی) از نوجوانی تا کهنسالی است.
2. شناخت پویائی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی مادر و نوزاد و نحوه سازگاری آنها با این مراحل
3. آموزش برای پذیرش نقش مادری و پیشگیری از عوارض ناشی از تاثیر عوامل مذهبی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی بر سلامت زن و خانواده در انتظار فرزند است.
4. تاکید بر مسائل مربوط به رشد و تکامل همانند بلوغ، حاملگی، تولد، دوره نوزادی، یائسگی و کهنسالی

• اهداف رفتاری (هدف رفتاری دارای مخاطب، فعل رفتاری، درجه و معیار و شرایط انجام است)

اهداف رفتاری:

فراگیران بایستی بتوانند در پایان این دوره در حضور استاد و فراگیران دیگر و با صحت 90 درصد:

- 1- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد را تعریف کنند.
- 2- وظایف پرستار بهداشت مادر و نوزاد را شرح دهند.
- 3- استراتژی های سازمان بهداشت جهانی را لیست نمایند.
- 4- شاخص های شایع بهداشتی مادران و نوزادان را محاسبه نمایند.
- 5- خانواده را تعریف و انواع آن را توضیح دهند.
- 6- ابعاد سلامت زنان، اهمیت و نقش آنان در جامعه را بیان کنند.

- 7- بلوغ و مراقبت های آن را توضیح دهند.
- 8- اختلالات قاعدگی و مراقبت های بهداشتی مربوطه را شرح دهند.
- 9- آناتومی قسمت های مختلف دستگاه تناسلی زن را تشریح نمایند.
- 10- فیزیولوژی قسمت های مختلف دستگاه تناسلی زن را توضیح دهند.
- 11- انواع لگن ها را از نظر ساختمانی با یکدیگر مقایسه نمایند.
- 12- طرز گرفتن تاریخچه مامایی را شرح دهند .
- 13- فواصل مراقبتهای پره ناتال را بیان نمایند .
- 14- آزمایشهای روتین دوران حاملگی را لیست کنند .
- 15- نتایج آزمایشهای روتین دوران حاملگی را تفسیر نمایند .
- 16- آزمایشهای لازم به مدد جو در دروان بارداری (بهداشت روحی - جسمی - تغذیه ، ورزش) را بیان کنند .
- 17- واکسنهای مجاز در بارداری را فهرست کنند .
- 18- حاملگی های پر خطر را شرح دهند.
- 19- بر اساس BMI مادر باردار، میزان اضافه وزن مجاز برای وی را بیان نمایند.
- 20- انواع ورزشها و روش های آرامسازی دوران بارداری را شرح دهند.
- 21- لقاح و مراحل رشد و تکامل جنین را توضیح دهند.
- 22- در مورد فرایند بارداری و تغییرات فیزیولوژیک آن توضیح دهند.
- 23- مراقبتهای دوران بارداری را بیان کنند.
- 24- روشهای ارزیابی سلامت جنین را توضیح دهند.
- 25- موارد نیاز زوجین به مشاوره ژنتیک را نام ببرند .
- 26- انواع شایع بیماریهای کروموزومی را لیست کنند .
- 27- احتمال وقوع برخی از بیماریهای ژنتیکی را در مادر محاسبه نمایند .
- 28- بر اساس طرح شجره نامه نحوه انتقال بیماری ارثی را تشخیص دهند.
- 29- نظر اسلام نسبت به نسل سالم را بیان کنند .
- 30- زایمان طبیعی ومراحل آن را شرح دهند.
- 31- - روشهای مختلف کاهش درد زایمان را بیان کنند.
- 32- صدمات وارده به نوزاد در حین زایمان و مراقبت های مربوطه را بیان کنند.
- 33- تغییرات فیزیکی-فیزیولوژیکی ورورحی روانی مادر پس از زایمان را توضیح دهند.
- 34- مراقبت های پرستاری پس از زایمان را بیان کنند.
- 35- ویژگی ها و مراقبت های نوزاد سالم را بیان کنند.
- 36- خصوصیات نوزادان در معرض خطر(آسیب پذیر) را شرح دهد.
- 37- . مشخصات نوزاد نارس، کم وزن و دیررس، عوارض و مراقبتهای پرستاری این نوزادان را توضیح دهد.
- 38- تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری در اختلالات همولیتیک نوزاد، یرقان نوزادی، ناسازگاری خونی، هیپوترمی، هیپوگلیسمی، خفگی، سندرم دیسترس تنفسی در نوزادان و احیا نوزاد را شرح دهد.
- 39- در مورد تغذیه شیرخوار- شیرمادر و فواید آن توضیح دهند.
- 40- روش های پیشگیری از بارداری غیر هورمونی را توضیح دهند.

41- روش های پیشگیری از بارداری هورمونی را بیان نمایند

وظایف دانشجویان (تکالیف دانشجو در طول ترم)
حضور فعال و منظم در کلاس، مطالعه دروس قبلی و ارائه تکالیف

• منابع اصلی

1. کانینگهام و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز - ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی با نظارت دکتر ملک منصور اقصی - ناشر: گلبن نشر تهران 2022

2. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان نوشته هدایت اله صلاح زهی، فرنوش خجسته، سیما نظریپور، آخرین چاپ

1. بیماریهای زنان نواک، جلد (1 و 2 و 3) مباحث مربوطه، انتشارات گلبن، - آخرین چاپ

2. جدیدترین بوکلت و دستوالعمل های وزارت بهداشت

5. سنجری و همکاران، پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لیفر، چاپ اول، انتشارات جامعه نگر، آخرین اپ

6. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان لیفر، ترجمه دکتر تقی زاده و خدامرادی

7. جزوات درسی و مطالب ارائه شده در کلاس

• روش تدریس و وسایل کمک آموزشی مورد استفاده: سخنرانی- بحث گروهی- نمایش اسلاید و فیلم

• روش ها و زمان سنجش و ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی: (نوع امتحانات از لحاظ نحوه طراحی سوال- بارم بندی- زمان امتحانات و تکالیف ذکر شود)

روش	نمره	تاریخ	ساعت
امتحان پایان ترم	10 نمره	مطابق تقویم آموزشی	مطابق تقویم آموزشی
آزمون میان ترم	7 نمره	در طول ترم با هماهنگی دانشجویان	در طول ترم با هماهنگی دانشجویان
فعالیت کلاسی و ارائه تکالیف	2 نمره	در طول ترم	در طول ترم
حضور در کلاس	1 نمره	در طول ترم	در طول ترم

سیاست ها و قوانین درس:

1. یک نوبت تأخیر حضور در کلاس به صورت دادن تذکر و در صورت تکرار تأخیر ، همان جلسه غیبت اعلام می‌گردد.
2. در ازای هر غیبت مجاز 25/، نمره کسر خواهد شد.
3. در صورت غیبت بیش از حد مجاز مطابق مقررات آموزشی برخورد می‌گردد.

برای هر یک از مصادیقی که از سند تعالی، عدالت و بهره‌وری آموزشی در طرح دوره فعلی ادغام میشود،

یکبار جدول زیر را تکمیل بفرمایید:

	<p>عنوان مصداق سند تعالی، عدالت و بهره‌وری آموزشی</p> <p>حضور در فعالیتهای یادگیری در جامعه، مواجهه زودرس فعالیتهای داوطلبانه و اردوهای جهادی در زمینه‌های:</p> <p>آموزش در خصوص مراقبت‌های بارداری های -</p> <p><u>مراقبت از نوزادان و شیرخواران</u></p>
<p><input type="checkbox"/> 1- کارگروه تخصصی نظام اعتباربخشی ملی و تدوین استانداردهای آموزشی</p>	<p>کارگروه تخصصی مرتبط**</p> <p>** لطفا عنوان کارگروهی که مصداق فوق را از آن استخراج نموده اید تیک بزیند</p>
<p><input type="checkbox"/> 2- کارگروه تخصصی مرجعیت علمی و آینده‌نگاری</p>	
<p><input type="checkbox"/> 3- کارگروه تخصصی همگرایی در تعالی علوم و فناوریهای پیشرفته</p>	
<p><input type="checkbox"/> 4- کارگروه تخصصی مدیریت جامع کیفیت در آموزش علوم پزشکی</p>	
<p><input checked="" type="checkbox"/> 5- کارگروه تخصصی پاسخگویی اجتماعی و عدالت آموزشی</p>	
<p><input type="checkbox"/> 6- کارگروه تخصصی اقتصاد آموزش</p>	
<p><input type="checkbox"/> 7- کارگروه تخصصی بین‌المللی سازی آموزش علوم پزشکی</p>	
<p><input type="checkbox"/> 8- کارگروه تخصصی اخلاق، سلامت معنوی و تعهد حرفه‌ای در آموزش علوم پزشکی</p>	
<p><input type="checkbox"/> 9- کارگروه تخصصی کارآفرینی و کسب و کارهای دانش بنیان</p>	
<p><input type="checkbox"/> 10- کارگروه تخصصی توسعه آموزش و فناوری های نوین ارتقای یادگیری</p>	
<p><input type="checkbox"/> هدف کلی</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> اهداف رفتاری</p>	<p>در کدام قسمت از طرح دوره بیان شده است؟</p>

<input checked="" type="checkbox"/> وظایف دانشجویان <input type="checkbox"/> منابع اصلی <input type="checkbox"/> روش تدریس <input type="checkbox"/> وسایل کمک آموزشی <input type="checkbox"/> سنجش و ارزشیابی	
توضیحات مربوط به نحوه ی ادغام مصادیق سند تعالی در آموزش دانشجویان روش معرفی مصداق را مختصراً توضیح دهید	
مستندات (در صورت لزوم)	

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس پرستاری بهداشت مادر و نوزاد نیمسال اول 1403-1404

جلسات	تاریخ	رئوس مطالب	فعالیت فراگیران	روش تدریس	مدرس
1	1403/6/20	معرفی طرح درس و اهداف درس، کلیات پرستاری بهداشت مادران و نوزادان	آگاهی کلی دانشجویان از اهداف درس پرستاری مادر و نوزاد (1) و آشنا کردن آنان در مورد نحوه تدریس، امتحان و..	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر جعفرپور
2	1403/6/27	ادامه کلیات پرستاری بهداشت مادران و نوزادان-خانواده و انواع آن- ابعاد سلامت زنان و نقش آنان در جامعه	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	سخنرانی، پرسش و پاسخ	//
3	1403/7/3	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان- لگن و انواع آن	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	سخنرانی، پرسش و پاسخ	//
4	1403/7/10	سیکل قاعدگی- لقاح و رشد و تکامل جنینی	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	سخنرانی، پرسش و پاسخ	//
5	1403/7/17	ادامه لقاح و رشد و تکامل جنینی-بارداری	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	سخنرانی، پرسش و پاسخ	//
6	1403/7/24	تغییرات دوران بارداری	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	سخنرانی، پرسش و پاسخ	

//	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	مراقبت های دوران بارداری	1403/8/1	7
//	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	بررسی سلامت جنین-ژنتیک و مشاوره ژنتیک	1403/8/8	8
			برگزاری امتحان میان ترم کتبی با هماهنگی دانشجویان		
//	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	ادامه ژنتیک و مشاوره ژنتیک- زایمان طبیعی	1403/8/15	9
//	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	زایمان طبیعی	1403/8/22	10
//	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	روش های کاهش درد زایمان- صدمات وارده به نوزاد حین زایمان	1403/8/29	11
//	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	صدمات وارده به نوزاد حین زایمان- دوره بعد زایمان	1403/9/6	12
//	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	دوره بعد از زایمان- ویژگی های نوزاد سالم	1403/9/13	13
//	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	مراقبت های پرستاری از نوزاد- نوزادان آسیب پذیر	1403/9/20	14
//	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	مراقبت از نوزادان آسیب پذیر	1403/9/27	15
//	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	تغذیه نوزاد- بهداشت و تنظیم خانواده	1403/10/4	16
//	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	بهداشت و تنظیم خانواده	1403/4/11	17
//	-	-	طبق تقویم آموزشی		امتحان پایان ترم